


Согласовано:
Старшая медсестра

 Р.А.Нуриева



МЕНЮ
На «27» января 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с сыром	30/5/5	20/5/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая"	200/3	150/3	Сөттә пешкән майлы геркулес боткасы	192,50	149,34
Яйцо вареное	1	1	Суда пешкән йомырка	67,44	67,44
Чай «Витаминный» полусладкий	200	150	"Витаминлы" чәй	24,23	18,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат "Капуста квашеная"	50	40	Әчетелгән кәбестә салаты	49,27	39,42
Суп картофельный с рыбными консервами	200/2/5	150/2/25	Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	110,45	91,74
Котлеты "Челнинские"	75	50	Котлеты "Челнинские"	185,51	159,79
Макаронь отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,3	151,72
Напиток "Лимонный"	200	150	Лимонлы эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4/3	1/41,4/43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Запеканка из творога «Сладкоежка» с соусом «Сластена»	150/1/5	100/30	Запеканка из творога «Сладкоежка» с соусом «Сластена»	235,48	148,57
Яблоко	130	130	Алма	53,56	53,56
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сөтле чәй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

Р.Р. Аутфуллина



МЕНЮ

на «28» января 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртәнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша тиенная жидкая с маслом	200/3	150/3	Шары ботқасы	216,59	167,41
Какао с молоком полуслад.	180	150	Ярымбаллы сәтле Какао	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Соқ	100	100	Соқ	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Өшөкә аш</u>		
Салат из свеклы отварной	50	40	Чөгөндер салаты	42,67	34,14
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/15	Кош ите белән қарабайлы аш	141,55	123,51
Палочки рыбо-крупяные(мекс. Смесь)	2/40	40/10	Палочки рыбо-крупяные	176,51	93,13
Пюре картофельное	130	110	Бәрәнге боламыгы	99,46	84,16
Напиток «Флодово-ягодный» из сухофруктов	200	150	Китқән Жиләк-жүмеш "эчемлеге	78,58	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшқәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Өшлек</u>		
Кефир	150	110	Кефир	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Шефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	Шефтели из птицы с соусом томатным	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	Бодай ботқасы	99,46	84,16
Чай с лимоном с печеньем	200/7 15	150/7 15	Лимонлы чәй печенье белән	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшқәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ

Старшая медсестра

Р.Р.Лутфуллина

Заведующий МАДОУ № 53

З.Ф.Калашникова

МЕНЮ

на «29» января 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша манная с маслом	180	150	Манний боткасы май белән	192,97	160,80
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы каһвә эчемлеге	80,61	67,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат "Солнышко"	50	40	"Кояшкәй" салаты	167,45	83,73
Борщ с капустой со сметаной с укропом	200/10	150/5	Каймаклы борщ укроп белән	92,62	65,48
Плов "Золотой петушок"	50/15 0	25/1 25	Плов "Золотой петушок"	376,85	260,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	Өрек жимеше эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41, 43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	Булочка "Детская"	170,85	170,85
Ужин			Кичке аш		
Яйцо вареное	1	1		67,44	67,44
Яблоко	130	130	Пешкән йомыркаАлма	53,56	53,56
Картофель "По-деревенски"	130	110	Картофель "По-деревенски"	179,30	151,72
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	
Стоимость питания:	158,45	125,8 1			

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ

Старшая медсестра

Р.А.Нуриева

Заведующий МАДОУ №53

З.Ф.Калашникова

Меню
на «30» января 2025г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән күмәч	134,93	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	Сөттә пешкән бодай боткасы май белән	202,66	156,9 6
Какао с молоком п/сл	180	150	Ярымбаллы сөтле какао эчемлеге	92,22	70,93
2 завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат из капусты	50	40	Кәбестә салаты	69,84	55,87
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15 /5	Токмачлы аш кош ите белән	131,15	111,8 7
Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	50/50 130	50/50 110	Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	181,38 104,38	181,3 8 88,32
Пюре янтарное			Борчак боламыгы		
Кисель	200	150	Кисель	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Простокваша	150	110	Простокваша	77,78	57,04
Ужин			Кичке аш		
Галушки "снежок"	200	150	Галушки "снежок"	442,54	339,4 2
Чай витаминный с печеньем	200/7/1 8	150/7/ 18	витамины чәй печенье белән	186,87	171,5 2
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Нуриева

МЕНЮ
на «31» января 2025г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энерге т. ценнос ть (ккал) сад	Энерге т ценнос ть (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән күмәч	96,59	70,46
Каша молочная ячневая с маслом	200/5	150/3	Сөттә пешкән арпа боткасы май белән	230,98	178,20
Какао с молоком	180	150	Сөтле какао эчемлеге	98,39	81,91
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,66	40,66
<u>Обэд</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат "Радужный"	50	40	"Салават күпере" салаты	58,77	47,01
Суп крестьянский со сметаной	200/10	150/5	Крестьян ашы каймак белән	95,00	67,20
Зразы "Школьные"	60	60	"Мәктәпчә" зразылар	248,90	248,90
Каша гречневая	130	110	Карабодай боткасы	227,34	192,37
Напиток из сухофруктов	200	150	Кипкөн қилқ-қимеш эчемлеге	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41, 43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Простокваша	150	110	Простокваша	79,92	58,61
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Фрикадельки "Капелька" с соусом	50/30	50/3 0	Фрикадельки "Капелька" с соусом	94,43	94,43
Пюре картофельное	130	110	Бәрәңге боламыгы	99,46	84,16
Чай с лимоном	200/7	150/	Лимонлы чай	198,19	179,6 8
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,9 7			